



## 誰應當接種流感疫苗

- 希望降低流感風險的任何人都應要求健康護理專業人員進行年度疫苗接種。
- 疾病控制與預防中心 (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) 的免疫實務諮詢委員會 (Advisory Committee on Immunization Practices, ACIP) 建議，下列人群應當每年接種流感疫苗：
  - 希望減少罹患流感的風險，或減少將流感傳播給其他人的風險的所有人員
  - 年齡在 6 個月至 18 歲的所有兒童
  - 年齡在 6 個月及以上、患有特定慢性病（例如，糖尿病、氣喘、心臟病、免疫系統受損）的任何人
  - 孕婦
  - 與有風險者共同居住、進行護理或密切接觸的人員，包括年齡在 6 個月以下的兒童，和罹患慢性病或免疫功能受損的人
  - 年齡為 50 歲及以上的人
  - 健康護理專業人員
  - 在療養院和其他慢性病護理機構居住的人員

## 誰應當避免接種流感疫苗

- 對蛋或蛋白質有嚴重反應（例如，過敏性休克）的人員，或曾經出現與流感疫苗有關的過敏反應的人員，都應避免進行免疫接種。
- 在接種流感疫苗之前 6 週發生 Guillain-Barré 症候群 (Guillain-Barré Syndrome, GBS) 的人員，應當避免進行免疫接種。
- 罹患急性發燒疾病（高燒）的人員，通常應當等到其症狀消失。但是，無論是否發燒，罹患輕微疾病時可以接種疫苗。
- 某些人群不應接受鼻疫苗，包括：
  - 年齡在 2 歲以下的幼兒
  - 年齡在 50 歲及以上的人
  - 服用阿斯匹靈的兒童或青少年
  - 孕婦
  - 患有特定相依醫療病情（例如，氣喘或糖尿病）的人

## 流感疫苗的安全性

- 注射型疫苗由失活，就是已經殺死的病毒製成，不會傳播感染。這種疫苗被許可用於年齡為 6

個月及以上的所有人，無論其健康狀況如何。鼻噴霧疫苗由存活、減毒（變弱的）病毒製成。

- 注射型流感疫苗的最常見副作用是注射部位疼痛一到兩天。在免疫接種後一或兩天，一些人會偶爾出現輕微發燒和疲勞。
- 鼻疫苗的最常見副作用是流鼻涕。其他副作用包括感冒樣症狀，例如頭痛、咳嗽、喉嚨痛、疲勞或虛弱、易怒和肌肉痛。

## 關於兒童期流感免疫接種聯盟 (CIIC)

兒童期流感免疫接種聯盟 (Childhood Influenza Immunization Coalition, CIIC) 由國家傳染病基金會 (National Foundation for Infectious Diseases, NFID) 成立，它透過「一個強烈的聲音」(“one strong voice”) 表達將流感免疫接種做為全國健康優先政策的需求，並藉此避免幼兒、兒童和青少年罹患流感。CIIC 致力於強調和改善兒童中已達危險程度的低流感免疫接種率。在 5 歲以下的美國兒童中，流感每年造成大約 20,000 次住院治療和將近 100 人死亡。

聯盟成員包括過敏與氣喘網絡氣喘母親協會 (Allergy & Asthma Network Mothers of Asthmatics)、美國兒科學會 (American Academy of Pediatrics)、美國助理醫師學會 (American Academy of Physician Assistants)、美國心臟學會 (American College of Cardiology)、美國婦產科醫師學會 (American College of Obstetricians and Gynecologists)、美國肺科協會 (American Lung Association)、美國醫學會 (American Medical Association)、美國公共衛生協會 (American Public Health Association)、亞裔及太平洋島民美國人健康論壇 (Asian and Pacific Islander American Health Forum)、州區衛生官員協會 (Association of State and Territorial Health Officials)、美國氣喘與過敏基金會 (Asthma and Allergy Foundation of America)、峽谷農場學院 (Canyon Ranch Institute)、疾病控制與預防中心 (Centers for Disease Control and Prevention)、人生父母養 (Every Child By Two)、對抗流感家庭公司 (Families Fighting Flu, Inc.)、免疫缺陷基金會 (Immune Deficiency Foundation)、免疫接種行動聯盟 (Immunization Action Coalition)、北加州凱薩醫療中心 (Kaiser Permanente-Northern California)、全國幼兒教育協會 (National Association for the Education of Young Children)、全國社區醫療中心協會 (National Association of Community Health Centers)、全國兒科執業護士協會 (National Association of Pediatric Nurse Practitioners)、全國學校護士協會 (National Association of School Nurses)、國家傳染病基金會 (National Foundation for Infectious Diseases)、全國西班牙裔醫學會 (National Hispanic Medical Association)、國家醫學會 (National Medical Association)、傳染病患兒的父母協會 (Parents of Kids with Infectious Diseases) 和青少年醫學協會 (Society for Adolescent Medicine)。

sanofi pasteur 向 NFID 提供無限制的教育資金，讓兒童期流感免疫接種聯盟 (Childhood Influenza Immunization Coalition) 行動成為可能。

如需有關 CIIC 或流感的更多資訊，請瀏覽  
[www.PreventChildhoodInfluenza.org](http://www.PreventChildhoodInfluenza.org)。