



Hoja de datos principal

Por qué es importante la vacunación contra la gripe

- La gripe es una enfermedad grave y potencialmente mortal que se disemina con facilidad. Cualquiera puede contraer la gripe, pero son los niños quienes presentan los índices más altos de infección.
- La vacunación contra la gripe es segura y eficaz, y es la mejor forma de evitar contraer el virus.
- La gripe puede empeorar algunos trastornos médicos crónicos o causar complicaciones graves en personas con diversas enfermedades crónicas. En consecuencia, la vacunación puede ser particularmente beneficiosa para los niños y adultos que sufren ciertos trastornos crónicos como asma, diabetes, cardiopatías y problemas del sistema inmunológico.
- Una vacunación generalizada de los niños puede prevenir la transmisión de la gripe a terceros, dado que los brotes de gripe generalmente comienzan en los niños y luego se transmiten al resto de la comunidad.
- La vacuna anual contra la gripe estacional no brinda protección contra la gripe aviar. En Estados Unidos la gripe estacional representa un riesgo mucho mayor para las personas que la gripe aviar.

Cuándo las personas deben recibir la vacuna contra la gripe

- En Estados Unidos la temporada de la gripe puede comenzar en octubre y terminar en mayo. Por lo general, el pico de la temporada de la gripe se observa en febrero, por lo que es conveniente vacunarse durante el otoño y el invierno.
- Una aplicación al año es todo lo que se necesita para estar protegido contra la gripe, excepto en el caso de niños menores de 9 años, que necesitan dos dosis con un mes de intervalo entre ambas si reciben la vacuna contra la gripe por primera vez.
- Por lo general, los virus de la gripe que circulan cambian de un año a otro. Por esta razón, se elabora una nueva vacuna todos los años para protegernos contra los virus que tienen más probabilidades de encontrarse entre la comunidad.
- La vacuna contra la gripe sólo es eficaz durante la temporada en que se administra, de modo que es importante vacunarse cada año.
- Las personas deberán comunicarse con un profesional de la atención médica para solicitar la vacuna contra la gripe para sus hijos, para sí mismas y para otras personas que residan en su vivienda. Muchos profesionales de la atención médica

aplican ellos mismos la vacuna. Los hospitales locales, los centros médicos, las tiendas de venta al detalle e incluso algunos empleadores también pueden realizar campañas de vacunación.

Quién debe vacunarse contra la gripe

- Cualquier persona que desee reducir el riesgo de contraer gripe debiera consultar a un profesional de la atención médica sobre cómo recibir una vacunación anual.
- El Comité Asesor sobre Prácticas de Inmunización (Advisory Committee on Immunization Practices, ACIP) de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) recomienda la vacunación anual contra la gripe a los siguientes grupos:
 - Todas las personas que deseen reducir el riesgo de contraer al gripe o de contagiársela a los demás
 - Todos los niños de 6 meses a 18 años de edad
 - Todos los individuos de 6 meses de edad o más con determinados trastornos médicos crónicos (por ejemplo: diabetes, asma, cardiopatías, problemas del sistema inmunológico)
 - Las mujeres embarazadas
 - Las personas que viven o están en contacto estrecho con personas de alto riesgo o que cuidan a esas personas, incluidos los niños menores de 6 meses de edad y los individuos que sufren trastornos médicos crónicos o tienen problemas del sistema inmunológico
 - Las personas de 50 años o más
 - Los profesionales de la atención médica
 - Las personas que residen en asilos de ancianos y otros centros para personas con trastornos de salud crónicos

Quiénes no deben vacunarse contra la gripe

- Las personas que hayan tenido reacciones alérgicas graves (por ejemplo, anafilaxia) a los huevos o las proteínas de los huevos o que tuvieron una reacción alérgica anterior asociada con la vacuna contra la gripe deben evitar la inmunización.
- Las personas que hayan sufrido el síndrome de Guillain-Barré (GBS) dentro de las 6 semanas de haber recibido la vacuna contra la gripe deben evitar la inmunización.
- Por lo general, las personas con enfermedades febriles agudas (fiebre alta) deben esperar hasta que los síntomas disminuyan. Sin embargo, se puede proceder con la vacunación durante el transcurso de enfermedades menores, con o sin fiebre.
- Algunos grupos no deben recibir la vacuna nasal, entre ellos:

- Los niños menores de 2 años
- Las personas mayores de 50 años
- Los niños o adolescentes que toman aspirina
- Las mujeres embarazadas
- Las personas con ciertos trastornos médicos subyacentes, como asma o diabetes

Seguridad de la vacuna contra la gripe

- La vacuna inyectable se elabora a partir de un virus muerto o inactivado que no es capaz de transmitir una infección. El uso de esta vacuna está autorizado para todas las personas de 6 meses de edad o más, independientemente de cuál sea su estado de salud. La vacuna nasal en forma de inhalador se elabora con el virus vivo atenuado (debilitado).
- El efecto secundario más frecuente de la vacuna inyectable contra la gripe es dolor leve en el lugar de aplicación de la inyección durante uno a dos días. En ocasiones, algunas personas experimentan un período de fiebre y fatiga leves durante uno o dos días después de recibir la inmunización.
- El efecto secundario más común de la vacuna nasal es una congestión nasal. Otros efectos secundarios incluyen síntomas similares a los de un resfrío, como dolor de cabeza, tos, dolor de garganta, cansancio o debilidad, irritabilidad y dolores musculares.

Acerca de la *Coalición de Inmunización contra la Gripe Infantil (CIIC)*

La Fundación Nacional de Enfermedades Infecciosas (National Foundation for Infectious Diseases, NFID) estableció *Coalición de Inmunización contra la Gripe Infantil (CIIC)* con el fin de proteger de la gripe a los bebés, los niños y los adolescentes al comunicar, con “una voz unida y contundente”, la necesidad de lograr que la inmunización contra esta infección sea una prioridad nacional de salud. La *CIIC* busca abordar y mejorar los índices extremadamente bajos de inmunización infantil contra la gripe. Cada año la gripe causa aproximadamente 20,000 hospitalizaciones y casi 100 muertes entre los niños estadounidenses de menos de 5 años de edad.

Los miembros de la coalición incluyen la Academia de Asistentes Médicos de Estados Unidos (American Academy of Physician Assistants), la Academia de Pediatría de Estados Unidos (American Academy of Pediatrics), la Asociación de Farmacéuticos de Estados Unidos (American Pharmacists Association), la Asociación de Funcionarios de Salud Estatales y Territoriales (Association of State and Territorial Health Officials), la Asociación de Salud Pública de Estados Unidos (American Public Health Association), la Asociación del Pulmón de Estados Unidos (American Lung Association), la Asociación Médica de Estados Unidos (American Medical Association), la Asociación

Médica Hispana Nacional (National Hispanic Medical Association), la Asociación Médica Nacional (National Medical Association), la Asociación Nacional de Centros Comunitarios de Salud (National Association of Community Health Centers), la Asociación Nacional de Enfermería Escolar (National Association of School Nurses), la Asociación Nacional de Practicantes de Enfermería Pediátrica (National Association of Pediatric Nurse Practitioners), la Asociación Nacional para la Educación de Niños Jóvenes (National Association for the Education of Young Children), Cada Niño por Dos (Every Child By Two), los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention), la Coalición de Acción para la Inmunización (Immunization Action Coalition), el Colegio de Cardiología de Estados Unidos (American College of Cardiology), el Colegio de Obstetras y Ginecólogos de Estados Unidos (American College of Obstetricians and Gynecologists), Familias en Lucha Contra la Gripe, Inc. (Families Fighting Flu, Inc.), el Foro Americano Sanitario para Asiáticos e Isleños del Pacífico (Asian and Pacific Islander American Health Forum), la Fundación de Inmunodeficiencia (Immune Deficiency Foundation), la Fundación del Asma y las Alergias de Estados Unidos (Asthma and Allergy Foundation of America), la Fundación Nacional para las Enfermedades Infecciosas (National Foundation for Infectious Diseases), el Instituto Canyon Ranch (Canyon Ranch Institute), Kaiser Permanente, California del Norte (Kaiser Permanente-Northern California), Padres de Niños con Enfermedades Infecciosas (Parents of Kids with Infectious Diseases), la Red Nacional de Alergia y Asma/Madres de Asmáticos (Allergy & Asthma Network Mothers of Asthmatics) y la Sociedad de Medicina del Adolescente (Society for Adolescent Medicine).

Las iniciativas de la *Coalición de Inmunización contra la Gripe Infantil* son posibles gracias a un subsidio educativo ilimitado que sanofi pasteur otorga a la NFID.

Para obtener más información sobre la CIIC o la gripe, visite
www.PrevenGalaGripeInfantil.org.