

sức khỏe có thể lo cho việc chích ngừa này. Các bệnh viện địa phương, bệnh xá y tế, cửa hàng bán lẻ và ngay cả vài hãng làm việc cũng có thể có bệnh xá chích ngừa.

Ai phải được chích ngừa bệnh cúm

- Bất cứ người nào muốn giảm nguy cơ bệnh cúm nên hỏi chuyên gia chăm sóc sức khỏe để được chích ngừa hàng năm.
- Ủy Ban Tham Vấn về Điều hành Chích Ngừa (Advisory Committee on Immunization Practices, hay ACIP) của Trung Tâm Kiểm Ngừa Bệnh (Centers for Disease Control and Prevention, hay CDC) đề nghị chích ngừa bệnh cúm hàng năm cho các nhóm người sau đây:
 - Tất cả những người muốn giảm nguy cơ bị bệnh cúm hay truyền bệnh cúm sang người khác
 - Tất cả trẻ em từ 6 tháng đến 18 tuổi
 - Bất cứ người nào từ 6 tháng trở lên bị các bệnh mãn tính (như bệnh tiểu đường, suyễn, bệnh tim và hệ thống miễn dịch suy yếu)
 - Phụ nữ mang thai
 - Người nào sống chung, chăm sóc hay tiếp xúc gần với những người có nguy cơ, kể cả trẻ em nhỏ hơn 6 tháng và người bị bệnh mãn tính hoặc có hệ miễn dịch suy yếu
 - Những người 50 tuổi và 50 tuổi trở lên
 - Các chuyên gia chăm sóc sức khỏe
 - Những người ở trong viện dưỡng lão và các cơ sở chăm sóc bệnh mạn tính khác

Người nào phải tránh chích ngừa bệnh cúm

- Những người đã từng bị phản ứng nặng (như quá mẫn cảm) với trứng hay các chất đậm của trứng hoặc bị dị ứng trước đây với thuốc chích ngừa bệnh cúm, phải tránh chích ngừa.
- Những người trước đây bị hội chứng Guillain-Barré (Guillain-Barre Syndrome, GBS) trong vòng 6 tuần lễ với thuốc chích ngừa bệnh cúm phải tránh chích ngừa.
- Những người bị các bệnh sốt cấp tính (sốt cao) thường phải đợi cho đến khi các triệu chứng của bệnh này thuyên giảm. Tuy nhiên, vẫn có thể chích ngừa trong khi bị những bệnh nhẹ, đang hay đã hết sốt.
- Một vài nhóm người không được dùng thuốc ngừa xịt vào mũi, bao gồm:

- Những trẻ em nhỏ hơn 2 tuổi
- Những người từ 50 tuổi và 50 tuổi trở lên
- Trẻ em hay thiếu niên đang uống thuốc aspirin
- Phụ nữ mang thai
- Những người bị bệnh mạn tính tiềm ẩn sẵn, như bệnh suyễn hay tiểu đường

Thuốc chích ngừa bệnh cúm an toàn

- Thuốc chích ngừa được bào chế từ các siêu vi không còn tác động hay đã bị giết chết và không thể lan truyền. Thuốc chích ngừa này được cấp phép dùng cho tất cả những người từ 6 tháng trở lên, bất kể tình trạng sức khỏe. Thuốc chích ngừa xịt vào mũi được chế tạo từ siêu vi còn sống, đã yếu đi (suy giảm tác động).
- Thường đa số các phản ứng phụ của thuốc chích ngừa bệnh cúm là đau nhức ở chỗ chích từ một đến hai ngày. Đôi khi, một số người bị sốt nhẹ và mệt mỏi trong khoảng từ một đến hai ngày sau khi chích ngừa.
- Đa số các phản ứng phụ thông thường của thuốc chích ngừa ở mũi là bị sổ mũi. Những phản ứng phụ khác bao gồm các triệu chứng như bị cảm lạnh, đau đầu, ho, viêm họng, mệt mỏi hay suy yếu, đau cổ và đau nhức cơ.

Thông Tin về *Hiệp Hội Chích Ngừa Bệnh Cúm cho Trẻ Em (CIIC)*

Hiệp Hội Quốc Gia Phòng Ngừa Bệnh Nhiễm (National Foundation for Infectious Diseases, hay NFID) thành lập *Hiệp Hội Chích Ngừa Bệnh Cúm cho Trẻ Em (Childhood Influenza Immunization Coalition, hay CIIC)* được thành lập để bảo vệ trẻ sơ sinh, trẻ em và thiếu niên khỏi bệnh cúm bằng quảng bá và “tiếng nói mạnh” (“one strong voice”) đặt được chích ngừa bệnh cúm trở thành một ưu tiên trên quốc gia về sức khỏe. *CIIC* cố gắng đáp ứng và cải tiến mức chích ngừa bệnh cúm yếu kém thật đáng lo ngại nơi trẻ em. Mỗi năm bệnh cúm làm cho khoảng 20,000 trẻ em nhập viện và gần 100 bé tử vong trong số trẻ em nhỏ hơn 5 tuổi tại Hoa Kỳ.

Các thành viên của *Hiệp Hội* bao gồm Allergy & Asthma Network Mothers of Asthmatics, American Academy of Pediatrics, American Academy of Physician Assistants, American College of Cardiology, American College of Obstetricians and Gynecologists, American Lung Association, American Medical Association, American Public Health Association, Asian and Pacific Islander American Health Forum, Association of State and Territorial Health Officials, Asthma and Allergy Foundation of America, Canyon Ranch Institute, Centers for Disease Control and Prevention, Every Child By Two, Families Fighting Flu, Inc., Immune Deficiency Foundation, Immunization Action Coalition, Kaiser Permanente-Northern California, National Association for the Education of Young Children, National Association of Community Health

Centers, National Association of Pediatric Nurse Practitioners, National Association of School Nurses, National Foundation for Infectious Diseases, National Hispanic Medical Association, National Medical Association, Parents of Kids with Infectious Diseases và Society for Adolescent Medicine.

Các hoạch định của *Hiệp Hội Chích Ngừa Bệnh Cúm cho Trẻ Em (Childhood Influenza Immunization Coalition)* có thể được thực hiện qua tài trợ giáo dục không hạn chế từ hãng bào chế sanofi pasteur cho NFID.

Để biết thêm chi tiết về *CIIC* hay bệnh cúm, xin viếng mạng lưới
www.PreventChildhoodInfluenza.org.